

First Choice Health™

Healthy Employees. Healthy Companies.™

員工輔導計劃  
(Employee Assistance Program - EAP)



[www.FirstChoiceEAP.com](http://www.FirstChoiceEAP.com)  
(800) 777-4114

Chinese

一星期7日

一日**24**小時，隨時聯絡

我們

[www.FirstChoiceEAP.com](http://www.FirstChoiceEAP.com)

## 何謂員工輔導計劃？

首選健康(First Choice Health)為你和家人提供員工輔導計劃(EAP)。EAP 服務是免費、方便又保密的。EAP的覆蓋範圍包括配偶或同居伴侶及合資格供養子女。

EAP包括輔導評估時段，會見持執照的心理健康專業人士，以處理情緒、行為、家庭、關係及心理健康或對藥物依賴等各種關注。

- 壓力與焦慮
- 抑鬱徵狀
- 伴侶與關係
- 育兒與家庭問題
- 青少年
- 法律或財務諮詢
- 酗酒/濫藥問題
- 個人/家庭調解
- 溝通
- 改變與人生過渡期
- 控制衝動
- 危機管理
- 睡眠問題
- 哀傷與喪親
- 工作衝突
- 賭博上癮
- 照顧小童或長者諮詢

## 評估與轉介

評估與轉介意思是，會有一位輔導員協助你，去決定你所關注問題的性質，並於可有的EAP會面內努力解決問題。輔導員亦會於EAP評估後，根據你的情況，作出有關治療價值的建議。

你可以一星期7天、一日24小時於任何時間聯絡EAP。當你致電時，客戶服務專業人員會接聽你的電話，並預備回應你的問題、需要及選擇，並有心理健康輔導員可隨時與你或你的家人對話。

方便你的居住或工作地點，我們網絡的評估供應者均為持牌心理健康輔導員、心理學家、臨床社工、婚姻與家庭治療員及處理藥物依賴專業工作者。

## 保密服務

EAP服務是絕對保密的，並協助你確定問題、解決困惑、克服困難、作出改變及發展新技能。若沒有你的要求及書面同意，有關你聯絡EAP的資料將永不向外發放，除非國家或本地法要求的情況則例外。



✂ 將此資料咭撕下及保存，以便隨時隨地使用服務。

- 壓力與焦慮
- 抑鬱徵狀
- 伴侶與關係
- 育兒與家庭問題
- 青少年
- 法律或財務諮詢
- 酗酒/濫藥問題
- 個人/家庭調解
- 溝通
- 改變與人生過渡期
- 控制衝動
- 危機管理
- 睡眠問題
- 哀傷與喪親
- 工作衝突
- 賭博上癮
- 照顧小童或長者諮詢

員工輔導計劃  
(Employee Assistance Program)  
One Union Square  
600 University Street, Suite 1400  
Seattle, WA 98101  
(800) 777-4114  
www.FirstChoiceEAP.com

## EAP 網上服務

在 [www.FirstChoiceEAP.com](http://www.FirstChoiceEAP.com) 你可以瀏覽簡介或預約會面時間。我們的甄別工具評估弱點，分開壓力、焦慮或抑鬱。你可以使用網上會議與執業心理健康專業人士會面，或可於我們的通訊資料庫重溫文章。

工作/生活資源的自助選單中，包括各階段的主題，從嬰兒到少年到成人到長者生活一並有所有階段之間發生的事情。在EAP網頁上，只須點擊工作/生活資源(work/live Resources)鍵便可。

請隨時致電 **(800) 777-4114** 查詢你是否有機會享用工作生活服務。

工作生活資源  
用戶名稱: **firstchoice**  
密碼: **health2005**



✂ 將此資料咭撕下及保存，以便隨時隨地使用服務。

**First Choice Health™**

[www.FirstChoiceEAP.com](http://www.FirstChoiceEAP.com)

Healthy Employees. Healthy Companies.™

## 員工輔導計劃

我們經常都會超出你的期望。保證。

所有服務絕對保密，亦不會花你和家人一分一毫。

**(800) 777-4114 或 TTY (800) 777-4969**